

Les dangers du tabac

- 1.** Le **poison le plus violent** contenu dans la cigarette est la **nicotine**. Il ne faut pas la banaliser. Utilisée couramment comme herbicide et comme pesticide, elle a comme effet d'accélérer le rythme cardiaque et de **favoriser les caillots sanguins**.
- 2.** La cigarette contient de l'**arsenic** et du **cyanure**. L'arsenic est utilisé dans la Mort aux rats, le cyanure était utilisé dans les chambres à gaz par les nazis. Tous deux **démolissent le foie**.
- 3.** On trouve également de l'**ammoniac** dans la cigarette. Elle sert de détergent pour WC mais on l'utilise aussi pour fabriquer des explosifs. L'ammoniac augmente la **dépendance du fumeur**.
- 4.** Le **monoxyde de carbone** entre aussi dans la composition de la "clope". C'est un gaz très dangereux, le même qui s'échappe des véhicules à moteur. Il tue des centaines de personnes chaque année. Dans le corps, il **empêche l'oxygène de se fixer** dans le sang.
- 5.** On trouve encore du **cadmium**, un métal lourd qui entre dans la composition des batteries. Il est responsable du **cancer du poumon**, il atteint les os, le rein et détruit l'odorat.
- 6.** Le **chlorure de vinyle** est lui aussi présent. On l'utilise dans la fabrication des matières plastiques mais c'est aussi un narcotique. Il détruit le **système nerveux central**, il atteint la rate et les poumons.

Ne commencez pas, ou arrêtez ...